



Pressemitteilung

Mentoring - eine Chance für aktive Frauen

Frauen, die sich in ihrem Beruf entwickeln wollen, brauchen jemanden der sie individuell berät. Das Mentoring-Projekt S.E.T. aus Wetzlar bietet jeder Frau eine passende Mentorin für die Dauer von zwölf Monaten an.

Mit dem mittelhessischen Mentoring-Programm S.E.T. – "Synergien aus Erfahrung im Transfer" – wird aktiven Frauen eine gezielte Beratung und Förderung angeboten. Das Programm ist ein Gemeinschaftsprojekt der Initiative Frauen, Leben und Arbeit (IFLA E.V.) in Mittelhessen e.V. und dem Frauenbüro der Stadt Wetzlar. Unterstützt wird es vom Land Hessen.

S.E.T bietet ein gezieltes "Training-on-The-Job" durch "Mentoring" an. Beraterin und Beratende besprechen im zwölfmonatigen Mentoring-Prozess verschiedene Fragen aus dem Berufsalltag und Themen rund um die Karriereentwicklung. Frauen soll dabei erspart werden, über die gleichen Steine stolpern zu müssen, die eine andere zuvor weggeschafft hat – ob in der Ausbildung, oder im Beruf.

Dieses Training erweist sich als sehr wertvoll: Durch das Mentoring lernen Frauen aus erster Hand, auf was es neben ihrer Leistung und Kompetenz noch ankommt und wo sich zusätzliche Wege ebnen lassen. Außerdem bekommt eine Mentee Einblicke in interne Strukturen, informelle Spielregeln und Netzwerke.

Gerade junger Nachwuchs braucht neben fachlicher Weiterbildung und Potenzialentwicklung über einen längeren Zeitraum jemanden, der sie in einer gleich berechtigten Partnerschaft fördert. Aber auch Frauen, die etwas in Ihrem Berufsleben verändern möchten, können mit Hilfe einer erfahrenen Mentorin ihrer Karriere die gewünschte Gestalt geben.

35 Zeilen à 63 Zeichen. Abdruck erwünscht und honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

- Information und Kontakt:

Projektleitung <S.E.T.> - IFLA e.V.

Dipl.-Psychologin **Nathalie Krahé**

Fon: 0641 3 01 37 94

Mail: Nathalie.Krahe@t-online.de,

kontakt@set-hessen.de

Dipl.-Sozialpädagogin **Sabiene Döpfner**

kontakt@set-hessen.de

Fon: 02771 2 35 80

Mail: sdoepfner@t-online.de

Im Internet unter: www.set-hessen.de

Frauenbüro der Stadt Wetzlar

Frauenbeauftragte **Kornelia Dietsch**

Ernst-Leitz-Straße 30

35578 Wetzlar

Fon: 06441 99 10 60

kornelia.dietsch@wetzlar.de