

## **Pressemitteilung**

### **Frauenbiografien erleben**

#### **Das Mentoring-Projekt "Synergien aus Erfahrung im Transfer"**

Was immer noch fehle, seien weibliche Vorbilder sagt Nathalie Krahé, Dipl.-Psychologin und Leiterin des mittelhessischen Frauen-Mentoring-Projektes "Synergien aus Erfahrung im Transfer" (kurz S.E.T.) – "Wir möchten weibliche Erfolge schaffen und diese auch sichtbar machen", sagt sie, "durch das Mentoring-Programm S.E.T. die Vernetzung kompetenter Frauen anregen sowie die Etablierung weiblicher Identifikationsfiguren ermöglichen."

S.E.T. bietet Mentoring unter dem geschlechtsspezifischen Aspekt an. Erfolgreiche Fach- und Führungsfrauen übernehmen eine Vorbildfunktion. Sie stehen einer weniger erfahrenen Frau für die Dauer von zwölf Monaten beratend zur Seite. Indem hier Frauen Frauen beraten, werden sie so zu Identifikationsfiguren: Eine Mentorin hat sich beispielsweise ebenso wie ihre Mentee mit Fragen der Vereinbarkeit von beruflicher Weiterentwicklung und familiärer Verpflichtungen auseinandersetzen müssen. Und sie kennt die entsprechenden Hürden und Strategien diese zu überwinden.

Ziel von S.E.T. ist , weibliche Kompetenzen sichtbar zu machen, Humanressourcen zu entwickeln und das Wirtschaftspotenzial von Frauen auszuschöpfen. Außerdem bietet das Programm diejenigen Kontakte und die Unterstützung, die es den beteiligten Frauen ermöglichen, durch die "gläserne Decke" hindurch zu kommen.

Trotz nachweislicher fachlicher Kompetenz neigen Frauen häufig dazu, ihre Fähigkeiten und damit verbundene Möglichkeiten zu unterschätzen. Außerdem erleben viele Frauen im Berufsleben die geschlechtspezifische Ausgrenzung. Mentoring kann diesem Phänomen erfolgreich entgegenwirken und ist somit immer auch als Chance zur persönlichen Entwicklung angelegt.

39 Zeilen à 63 Zeichen. Abdruck erwünscht und honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

- Information und Kontakt:

**Projektleitung <S.E.T.>** - IFLA e.V.

Dipl.-Psychologin **Nathalie Krahé**

Fon: 0641 3 01 37 94

Mail: Nathalie.Krahe@t-online.de,  
kontakt@set-hessen.de

Dipl.-Sozialpädagogin **Sabiene Döpfner**

kontakt@set-hessen.de

Fon: 02771 2 35 80

Mail: sdoepfner@t-online.de

Im Internet unter: [www.set-hessen.de](http://www.set-hessen.de)

**Frauenbüro der Stadt Wetzlar**

Frauenbeauftragte **Kornelia Dietsch**

Ernst-Leitz-Straße 30

35578 Wetzlar

Fon: 06441 99 10 60

kornelia.dietsch@wetzlar.de